

Modřany Ravine Run

(dříve Přespolní běh nad Modřanskou roklí)

18. ročník se bude konat od 20. do 25. 4. 2021 (neděle)

Kvůli událostem posledního roku proběhne letošní rok organizačně jinak než v minulých letech. **Zaregistrovat** se je třeba **do 25. 4. 2021**, on-line registraci [naleznete zde](#) (přihlášení na místě není možné). Závod bohužel proběhne bez zázemí, ale nic nebrání tomu, vyrobit si vlastní číslo.

Budeme rádi, když se s námi podělíte o své zážitky z běhu a pošlete nám svoje fotky.

20. 4. (úterý) – otevření tratí aneb běhejte a posílejte nám své výkony.

25. 4. (neděle) – konec závodu a zároveň poslední možnost k přihlášení a účasti.

Start a cíl je na louce U Liščíh děr, za areálem Prague British International School (PBIS), Brunelova 960/12, nad retenční nádrží a bývalým lomem.

Registrace: letos jen on-line.

Časy, čísla individuálních startů, kategorie podle ročníku narození a tratě:

Individuálně	1 - Žáci starší 14–15 let	(2007–2006)	3 200 m
Individuálně	2 - dorostenky 16–17 let	(2005–2004)	3 200 m
Individuálně	3 - juniorky 18–19 let	(2003–2002)	3 200 m
Individuálně	4 - děti 4 roky (samy nebo s rodičem)	(2017)	50 m
Individuálně	5 - nejmladší děti do 3 let (samy n. s rodičem)	(2018...)	50 m
Individuálně	6 - benjamínky mladší 5 let	(2016)	320 m
Individuálně	7 - benjamínci mladší 5 let	(2016)	320 m
Individuálně	8 - benjamínky starší 6–7 let	(2015–2014)	320 m
Individuálně	9 - benjamínci starší 6–7 let	(2015–2014)	320 m
Individuálně	10 - dorostenci 16–17 let	(2005–2004)	6 000 m
Individuálně	11 - junioři 18–19 let	(2003–2002)	6 000 m
Individuálně	12 - ženy C 45–54 let	(1976–1967)	6 000 m
Individuálně	13 - ženy D 55–84 let	(1966–1937)	6 000 m
Individuálně	14 - muži E 65–74 let	(1956–1947)	6 000 m
Individuálně	15 - muži F 75–84 let	(1946–1937)	6 000 m
Individuálně	16 - děvčata mladší 8 let	(2013)	640 m
Individuálně	17 - kluci mladší 8 let	(2013)	640 m
Individuálně	18 - děvčata 9 let	(2011)	640 m
Individuálně	19 - kluci 9 let	(2012)	640 m
Individuálně	20 - kluci starší 10–11 let	(2011–2010)	1 000 m
Individuálně	21 - děvčata starší 10–11 let	(2011–2010)	1 000 m
Individuálně	22 - žákyně mladší 12–13 let	(2009–2008)	1 000 m
Individuálně	23 - ženy A 20–34 let	(2001–1987)	10 000 m
Individuálně	24 - ženy B 35–44 let	(1986–1977)	10 000 m
Individuálně	25 - muži A 20–34 let	(2001–1987)	10 000 m
Individuálně	26 - muži B 35–44 let	(1986–1977)	10 000 m
Individuálně	27 - muži C 45–54 let	(1976–1967)	10 000 m
Individuálně	28 - muži D 55–64 let	(1966–1957)	10 000 m
Individuálně	29 - žáci mladší 12–13 let	(2009–2008)	2 000 m
Individuálně	30 - žákyně starší 14–15 let	(2007–2006)	2 000 m

Startovné: registrace pouze on-line: dospělí 50 Kč, dorost 30 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč.

Doprava: GPS souřadnice: 50.003567°N 14.451234°E. Do zastávky Sídliště Libuš bus 215 (konečná) z metra Kačerov, bus 165 z metra Háje / Opatov, ze směru Zbraslav / Komořany / Modřany. Do zastávky Jirčanská bus 197 z metra Smíchovské nádraží/ Háje. Do zastávky Sídliště Modřany tramvaj 17, do Nádraží Modřany vlak (trať 210). Parkoviště PBIS nebude otevřeno, 24. a 25. 4. bude 15 volných míst před školou. Parkování je možné například v Brunelově nebo Zelenkově ulici.

Šatny, sprchy a toalety: letos nejsou k dispozici.

Občerstvení po závodě: letos nebude zajištěno.

Upozornění: závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechoďte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Za mládež zodpovídají trenéři, resp. rodiče. Tretry od tratě 3 300 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí.

Informace: modranyravinerun.cz/, www.praha12.cz/modrany-ravine-run nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 12, E: jirikalista@seznam.cz, M: 604 972 334.

Výsledky: způsob a datum vyhlášení vítězů bude upřesněn podle vývoje aktuální situace. Výsledky najdete na internetu (odkazy výše). Jarní část Poháru Pražských Běžeckých Nadějí je pro letošní rok zrušena.

Traťové rekordy: na trati 10 000 m kraluje Václav Janoušek z SK Spartak Praha 4 výkonem 34:08 (2012). V kategorii žen rekord výrazně zlepšila Petra Kotlíková ze Slavoje Pacov na 42:46 (2019). Kamila Gregorová (Kerteam) zaběhla nejrychleji trať 8 000 m za 30:46 (2013).

Ceny: první tři závodníci v kategorii získají diplom, medaili a malou odměnu dle možností pořadatele.

Občané zachránili křížek: Původně stával na silnici do Zbraslavi za nynějším fotbalovým hřištěm SK Modřany. Při jakési dělnické demonstraci v době starostování Františka Vošahlíka (1891–1899) byl přeražen a domkář Antonín Kopkán si ho dal svařit. Opravený kříž i s podstavcem pak přenesl před své hospodářství. Křížek tam dosud stojí, jenže to není za vsí „u Kopkánů“, nýbrž uprostřed sídliště – v zahradě základní školy Na Beránku. Ještě v 60. letech stála v těchto místech, lidově takzvaných V Lipínách, pouze jedna samota a u ní křížek. Když se v květnu 1987 dokončovalo sídliště a měla se otevírat škola, nechali tehdejší mocipáni křížek svalit, protože jim přišlo nepatřičné, aby se na něj dívaly děti. Občané si jednotlivé kusy rozebrali a schovali. Po revoluci v roce 1989 se křížek ze dne na den zase tyčil na původním místě. (z naučné stezky)



Sponzoři závodu:

praha12

Pavel
Matějovský

...Váš interier s.r.o.
<http://vasinterier.com/>

SoucekFoto
fotografické a video služby
SOUCEKFOTO.COM

